



住宿教育，點燈引航

CONTENT

① 認識住宿教育

② 七大主題座談

③ 認識榮譽學長姐

④ 成果報告

⑤ 住宿教育寶庫



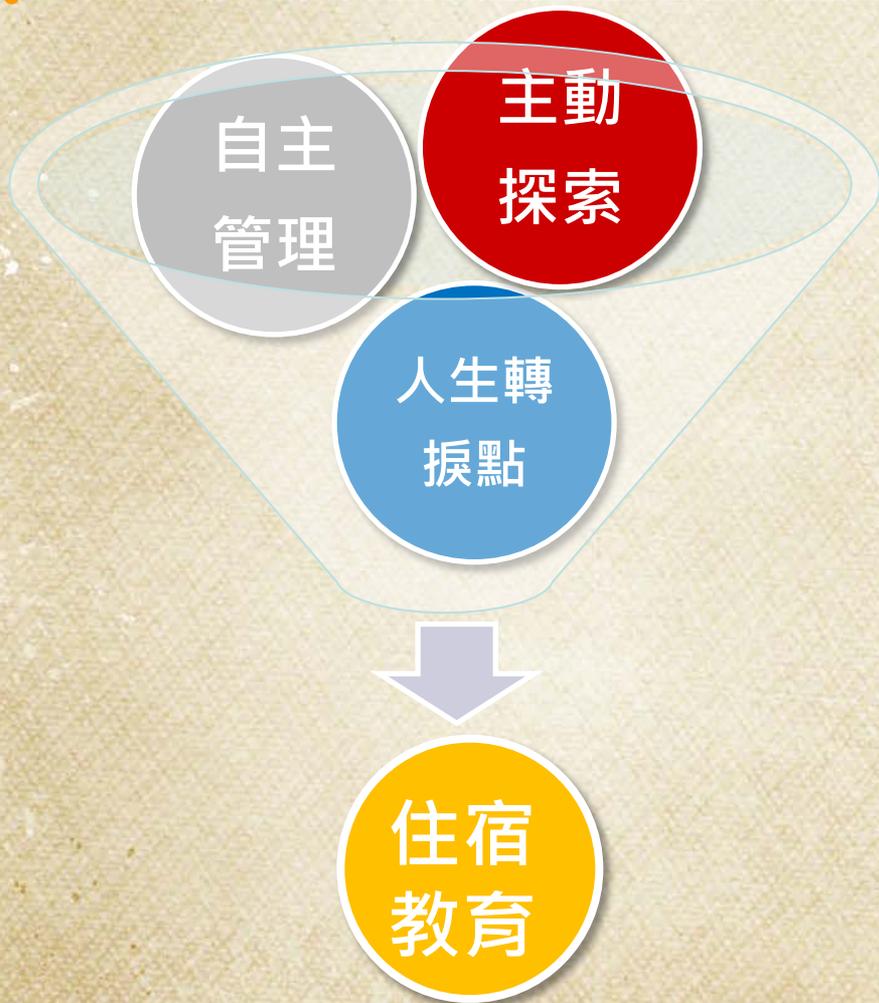
認識住宿教育



宿舍日記

這一年，我們故事未完待續
擔任住宿教育榮譽學長姐後
開始陪伴新生們的生活點滴
在充滿愛的校園裡揭開序幕

住宿教育計畫緣起



● 主動探索：

大學階段的學習已由中學的被動填鴨轉換為主動探索。

● 自主管理：

大學階段的生活也已由父母的打點照顧轉換為自主的管理。

● 人生轉捩點：

大學是邁向成人、走入社會的人生轉捩點，也是各種學習更為活絡的階段。

● 住宿教育：

本計畫希望在「學術」、「專業」的主流課程外，也能利用宿舍生活創造一個友善、樂學的潛在學習環境，透過「榮譽學長姐」(領頭羊)的帶領，建構及傳承優質校園文化。

住宿教育推動理念



典範學習

同儕學習

住宿教育
推動理念

生活學習

行動學習

- 典範學習：
在優秀學長姐的帶領、示範下，更具體地在大學生活中的各種面向進行學習。
- 同儕學習：
利用同儕產生的認同感，更易以開放的態度面對學習，可以避免傳統說教所引發的抗拒。
- 行動學習：
由行動實踐中進行反省檢討，修正後再嘗試，形成一不斷發展的循環學習模式。
- 生活學習：
將學習場域擴散到校園內外，除了專業知識，也學生活態度、解決問題能力等。

住宿教育目的

- 希望大一新生能善用大學的第一年，培養良好的生活態度與學習技巧，為大學四年的學習奠定良好的基礎
 - ◆ 新生能順利銜接高中與大學生活。
 - ◆ 新生能加速融入環境，建立對學校的認同感。
 - ◆ 培養良好的生活與學習態度。
 - ◆ 培養主動關心社會和扶助弱勢的胸懷。
 - ◆ 積極參與校園提供之多元活動，並在非正式課程中進行各類學習。
 - ◆ 培養生活中溝通協調、解決問題之能力。
 - ◆ 培養學長姐個人領導能力並與未來職場所需能力結合。
 - ◆ 培養學長姐能成為學弟妹學習效法的典範，傳承優質校園文化。



「點燈引航」住宿教育計畫

—讓榮譽學長姐陪伴你走過第一年

宿舍生活不只是休息睡覺
還有 探索 學習



住宿教育組織運作

大一新生



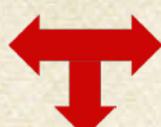
榮譽學長姐



住宿教育導師



學務處



健康促進 環境認識
時間管理 職涯探索
校園文化 人際關係
服務學習 社團參與

督導會議

導師會議



校園Google
健康存摺ABC
成為學習的主人
你我零距離
態度決勝負
象牙塔外的春天
服務達人經驗分享

督導會議

住宿教育導師與榮譽學長姐定期召開督導會議，了解榮譽學長姐與大一新生的互動狀況，並對於遭遇困境者給予相關建議與協助。

住宿教育導師會議

住宿教育導師定期召開導師會議，反映所屬學院推展所面臨之困境與問題，提出解決方案、定期檢視與修正住宿教育教材及計畫，並透過經驗分享增進互動交流進而提升導師知能。

七大主題座談

通識兩大核心課程



座談主題(一)

校園Google
健康存摺ABC
成為學習的主人
你我零距離



座談主題(二)

態度決勝負
象牙塔外的春天
服務達人經驗分享

七大主題座談

- ◆ 提供每週至少2小時諮詢時間，協助解決生活問題及進行課業諮詢。
- ◆ 每學期帶領「人文素養」及「服務學習」課程各3至4場座談，每場次2小時。

✚ **考核**：每學期期中至少完成一次主題座談活動。

✚ **重要小提醒**：每次辦活動一定要拍照，至少3-5張，不同角度。





主題座談活動認證

◆ 認證方式：

- 榮譽學長姐簽名後，由班代統一收齊繳交至辦公室蓋認證章。**(認簽名)**
- 榮譽學長姐統一收齊至辦公室蓋認證章。**(認領頭羊)**

■ 建議事項：

將服務學習認證卡與人文素養手冊釘在一起。

人文素養手冊、服務學習認證卡



人文素養課程認證章
請蓋在正確位置；16項學習項次需蓋滿17個認證章。

7項學習項次規定於一年級完成：

校園 Google	健康存摺 ABC	成為學習的主人	你我皆能樂
快樂園丁	校園巡禮	寰宇學習	

9項學習項次得於一-三年級完成：

服務學習	藝術展覽	藝術展覽	英語競賽
圖書館週刊	校園巡禮	智財知多少	靜智電影院
好書報你知	新聞講看嘍		

通義教育中心每學期舉辦「人文素養課程學生學習競賽」，競賽辦法內容請參閱本手冊附錄二(手冊第69-70頁)。徵件及收件日期請參考通義教育中心網站最新公告為準。歡迎同學踴躍報名參加。

住宿教育
住宿教育
103認證卡
卡103認證

靜宜大學住宿服務組 

象牙塔外的春天

態度決勝負

服務達人經驗分享

班級： _____
學號： _____
姓名： _____

01. 校園Google

- ◆ 提供大一新生初到靜宜大學，比較急迫需要知道的訊息，希望能儘快協助大一新生瞭解這個大社區，並善用提供的資源生活與學習，早日融入這個大家庭。



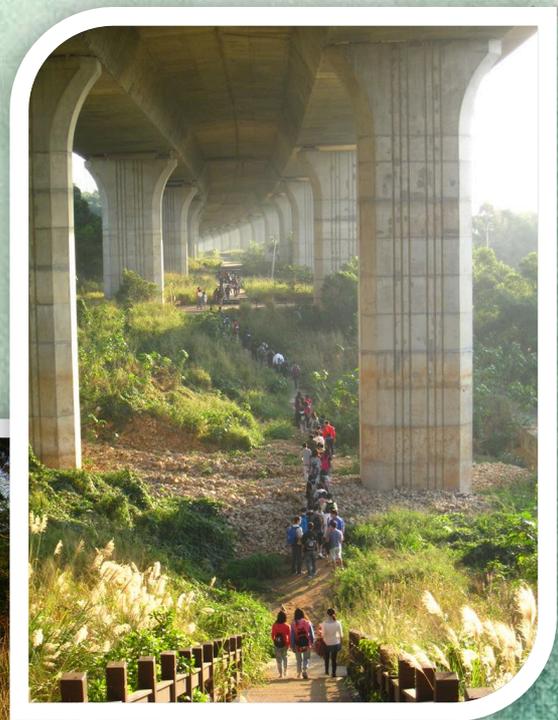
02. 成為學習的主人

「成為學習的主人」藉由榮譽學長姐提供大一新生學習的提醒與技巧，因應大學的學習模式，及早學會管理自己的時間、培養主動學習的習慣，希望大一新生在吸收之後能儘快成為學習的主人。



03. 健康存摺ABC

「健康存摺ABC」主題即希望大一新生從大一開始就能夠健康地吃、有恆地動，在健康的存摺裡累積未來打拼的資本。



04. 你我零距離

「你我零距離」主題即希望大一新生學會一些簡單的與人相處的觀念與技巧，唯有在好的關係當中，才可能交流分享，獲得友情的支持與鼓勵；也才能集思廣益，合作達到學習上的目標，充分享受生活在團體中的快樂。



a1. 象牙塔外的春天

「象牙塔外的春天」主題即希望藉由這主題鼓勵大一新生認識且願意加入社團的行列。在社團裡培養怡情養性的興趣、關懷服務的胸懷，還有領導、企畫、表達、溝通、合作等等能力，結交許多不同專業背景的朋友，是個開拓人際觸角與多元學習的機會。



a2. 態度決勝負

「態度決勝負」即希望透過主題讓大一新生學習如何適當地與環境、如何與人合宜的互動相處，成為一個有教養的人，以塑造優質的校園文化，個個都成為A咖的靜宜人。



a3. 服務達人經驗分享

「服務達人經驗分享」主題即希望培養大一新生服務的觀念與熱忱，未來進入職場，才可能將所習得的知識與技術發揮得淋漓盡致，造福社會。



認識榮譽學長姐



第五屆領頭羊，我們有話想對你說



住宿教育導師

小羊(大一新生)

新生啟航週

獎勵

住宿組資源



住宿教育導師

◆ 接受住宿教育導師之輔導，定期參與督導會議。

- 依學院分配數名住宿教育導師。
- 每月定期與住宿教育導師開一次督導會議
- 每家族會選任一位家族長。
- 家族長主要協助督導會議召開、成果彙整及繳交及住宿組與導師的聯繫窗口。

■ 考核：每學期至少參與三次督導會議。



小羊(大一新生)

- ◆ 輔導同系15至20位大一新生。
- ◆ 大一每班配置3名榮譽學長姐。
- ◆ 一學年的陪伴。



新生啓航週(9/7-10)

- ◆入舍成長禮(9/5-6)
 - 新生入住，與家長見面
 - 陪同導師贈送小禮物。
- ◆社團博覽會
- ◆社團晚會



收穫(培訓活動)



- ◆ 配合參與住宿教育籌辦之培訓課程。
 - ◆ 每學期將會舉辦「期初大會」、「培訓營」
 - ◆ 學年期末舉辦「經驗傳承暨成果展」
- 其 考核：每學期參與培訓活動且達總時數三分之二。

團體動力



自我挑戰



溝通協調



協力合作



問題解決



人際溝通



收穫(獎勵)

- ◆每週二小時核計助學服務金，一學期共計36小時。
 - 期中核發：參與期初培訓活動並期中前完成一場次主題座談活動及相關成果報告。
 - 期末核發：期末前完成至少三場次主題座談活動以及相關成果報告。
- ◆可優先遞補校內宿舍。
- ◆表現優異者，依表現予以敘獎。
- ◆期末頒發榮譽學長姐證書。
- ◆千里馬推薦



住宿組資源

◆ 聖月躍動-可認證主題座談。

◆ 啟承轉合教育活動

- 黃金羊辦理活動，可認證主題座談。

◆ 靜希思微行動

- 撰寫企畫書，申請活動經費。
- 校內500元，校外1000元，視活動大小補助。

◆ 靜希思行動家

- 企劃書徵選及住宿教育心得徵文競賽，賺取獎金。

◆ 沙鹿導覽志工培訓

成果報告

名稱	填寫時機	填寫份數
工作成效表	學期末	一學期1份， 一人 1份。
活動紀錄表	每次主題活動 結束	一主題座談1份， 一學年共7份。
[補課]活動紀錄表	每次補課活動 結束	一次補課寫1場次， 一學期共1份。

成果報告繳交日期

年	月	日	星期	時間	活動
104	10	28	三	12:00	期中 報告繳交期限(領頭羊)
104	11	4	三	12:00	期中 報告繳交期限(家族長)
104	11	18	三	12:00	期中 報告繳交期限(住宿組)
104	12	28	一	12:00	期末 報告繳交期限(領頭羊)
104	1	4	一	12:00	期末 報告繳交期限(家族長)
104	1	8	五	12:00	期末 報告繳交期限(住宿組)

靜宜大學 104 學年度第 1 學期住宿教育榮譽學長姐工作成效表

榮譽學長姐基本資料

姓名	宋大瑜	學號	412345678	班級	政治三 A
住宿導師	李小輝	帶領班級	政治一 A	帶領人數	20

壹、工作紀錄

● → 主題座談紀錄：

	座談主題	日期	時間	地點	參與人數	備註
人文素養	01.校園 Google	104/09/23	15:00~17:00	靜宜大學校園	19	
	02.成為學習的主人					
	03.健康存摺 ABC					
	04.你我零距離	104/11/12	18:00~20:00	任垣 303 教室	17	
服務學習	a1.態度決勝負					
	a2.象牙塔外的春天	104/09/17	13:00~15:00	紅磚道	20	
	a3.服務達人經驗分享					

19人

● → 個別補課活動紀錄：分節符號 (接續本頁)

序號	日期	時間	地點	座談主題	活動內容	參與人數	備註
1	9/27	17:00-19:00	希嘉學苑	01.校園 Google	與學妹一對一對談	1	
2	12/04	20:00~22:00	至善樓	a2.象牙塔外的春天	帶學弟妹到各社窩 認識社團	3	

1人

工作成效表



活動紀錄表

住宿教育活動紀錄表

姓·名	蔡小文	活動主題	01.校園 Google
活動時間	104年9月23日	活動地點	靜宜大學校園
活動規模	<input type="checkbox"/> 個人辦理 · <input type="checkbox"/> 班級 · <input checked="" type="checkbox"/> 系級 · <input type="checkbox"/> 跨系合作：_____系 · <input type="checkbox"/> 其他_____		
活動類型	<input type="checkbox"/> 課堂活動 · <input type="checkbox"/> 戶外活動 · <input checked="" type="checkbox"/> 演講/研習 → 主辦單位 <u>住宿服務組</u> · <input type="checkbox"/> 其他_____		

學員名冊

	班級	學號	姓名		班級	學號	姓名
1	政治一 A	410912345	洪小柱	11	政治一 A	410912355	馬上九
2	政治一 A	410912346	洪中柱	12	政治一 A	410912356	馬下九
3	政治一 A	410912347	洪大柱	13	政治一 A	410912357	馬左九
4	政治一 A	410912348	洪上柱	14	政治一 A	410912358	馬又九
5	政治一 A	410912349	洪下柱	15	政治一 A	410912359	柯小哲
6	政治一 A	410912350	洪左柱	16	政治一 A	410912360	柯中哲
7	政治一 A	410912351	洪右柱	17	政治一 A	410912361	柯大哲
8	政治一 A	410912352	馬小九	18	政治一 A	410912362	柯上哲
9	政治一 A	410912353	馬中九	19	政治一 A	410912363	柯下哲
10	政治一 A	410912354	馬大九				

活動/座談內容及進行方式(簡述)

19人

一次活動一張活動紀錄表、檔案名稱格式。

成為學習主人 政治系蔡小文
健康存摺ABC 政治系蔡小文

一次補課活動一格活動紀錄表(場次一、場次二)

檔案名稱格式：

-[補課]活動紀錄表 政治系 蔡小文

住宿教育·補課活動紀錄表

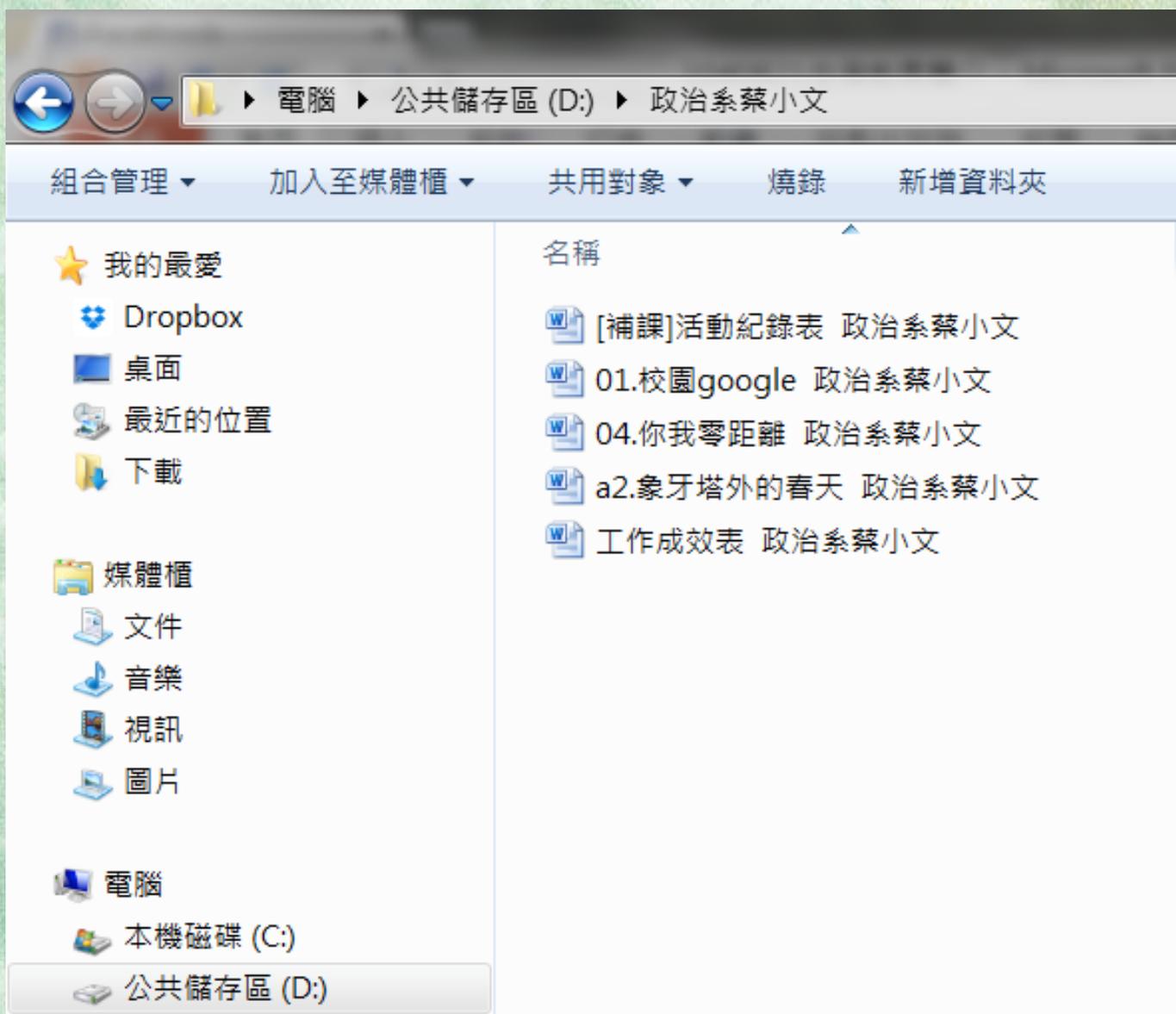
榮譽學長姐： 蔡小文

場次一	活動主題	01.校園 Google		地點	希嘉學苑		
活動日期	104年9月27日 17:00		活動規模	<input checked="" type="checkbox"/> 個人辦理 <input type="checkbox"/> 班級			
活動類型	<input type="checkbox"/> 課堂活動 <input type="checkbox"/> 戶外活動 <input type="checkbox"/> 演講/研習 →主辦單位：..... <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>與學妹一對一對談</u>						
學員名冊							
	班級	學號	姓名		班級	學號	姓名
1	政治一 A	410912345	王大平				
2							
3				6			
活動/座談內容及進行方式(簡述)							

補課活動
紀錄表



資料夾呈現



資源寶庫



住宿教育專區

首頁→學生事務處網頁：

資源寶庫



住宿教育專區網址：

<http://www.stu.pu.edu.tw/osa/sheep>



住宿教育粉絲專頁

資源寶庫



<https://www.facebook.com/PU.sheepman>



住宿教育 點燈引航 動態時報 最新

推廣粉絲專頁 20,563個讚

住宿教育 點燈引航

住宿教育 點燈引航

220 人讚 24 人正在討論這專頁 · 42 個打卡次

更新專頁資訊 讚 追蹤中 發訊息

教育 希望在「學術」、「專業」的主流課程外，也能利用宿舍生活創造一個友善、樂學的潛在學習環境，透過「榮譽學長姐」(領頭羊)的帶領，建構及傳承優質校園文化。

關於 相片 說讚的粉絲

焦點動態

76 個朋友 追蹤住宿教育 點燈引航

72 位朋友都說讚

15 位朋友來過這裡

住宿教育 點燈引航 由吳在元發佈 (7) · 3月4日

榮譽學長姐期初大會「啟動吧！夢工廠」

邀請你的朋友為這個專頁按讚 查看全部

喜羊羊 聯盟(第五屆)

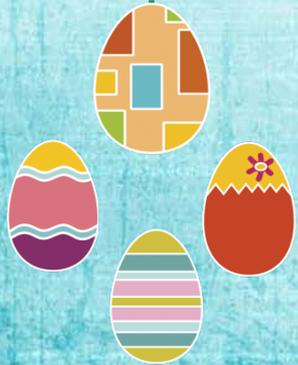
資源寶庫

※申請加入時，請表明身分為「第五屆榮譽學長姐」以利管理員審核。



The screenshot shows the Facebook interface for the group '喜羊羊 聯盟(第五屆)'. The page header includes the group name and a search bar. Below the header, there are navigation tabs for '討論區', '成員', '活動', '相片', and '檔案'. The main content area features a post by 'Chen-Yi Kuo' dated August 19, 2014, at 18:24. The post text reads: '親愛的榮譽學長姐 很快地下禮拜就是期初培訓活動，期待與大家的第一次見面，提醒大家！..... 更多'. Below the post, there are 16 likes and 2 comments. The right sidebar contains information about the group, including the number of members (129), a section for '新增有關你社團的資訊' (New information about your group), and a '成立新社團' (Create new group) button. At the bottom, there is a section for '社團的最新相片' (Latest photos of the group) and '建議的社團' (Suggested groups).

Q & A



我們的聯絡方式

- 陳滢雅 組長
- 學校分機：11240/11250
- 學校聯絡信箱：yychen2@pu.edu.tw
- 辦公地點：希嘉學苑辦公室

- 李孟睿
- 學校分機：11252
- 學校聯絡信箱：mhlee@pu.edu.tw
- 辦公地點：思高學苑辦公室
- 督導學院：理學院、外語學院

- 李玥樺
- 學校分機：11242
- 學校聯絡信箱：ihli@pu.edu.tw
- 辦公地點：希嘉學苑辦公室
- 督導學院：人文學院

- 郭真怡
- 學校分機：11253
- 學校聯絡信箱：cykuo5@pu.edu.tw
- 辦公地點：思高學苑辦公室
- 督導學院：管理學院、資訊學院





行了, 讓我看你努力



靜宜大學住宿教育

為新鮮人點燈引航

