

【創意活動文案-你我零距離】

企業管理學系 張琮智

聯合班際盃



活動時間： 2014年01月08日(四) 15:00-18:00(班會時間)

活動地點： 靜宜大學籃球場

主辦單位：企業管理學系-榮譽學長姐

一、活動名稱：

企業管理學系一年級聯合班際盃球賽

二、活動緣由：

有鑑於企管系一年級三班互動較少，同學與老師之間也深有距離感，且因接近期末同學因各項課業與活動導致壓力大，希望藉由三班同學及老師一起參加活動來增進彼此情誼，並紓解壓力。

三、活動目的：

藉由此次球賽增進班級凝聚力、合作力、向心力，為班級爭取榮譽，並邀請系上老師共同參與，增進師生關係；趣味性的比賽亦能紓解生活上的壓力。

四、活動目標：

讓企管系三班的向心力合為一家；並貼近同學與老師的距離，達到亦師亦友的目標。

五、活動對象：

企業管理學系一年級三班(ABC)

六、活動時間：

2014年01月08日(四) 15:00-18:00

七、活動地點：

靜宜大學室外籃球場

八、指導單位：

靜宜大學住宿服務組

九、主辦單位：

靜宜大學住宿服務組-榮譽學長姐

十、贊助單位：

靜宜大學住宿服務組

十一、 工作職掌和工作分配：

組別	姓名	工作事項
A		球賽規則訂定、裁判、企劃書編制
A		場地租借、場地規畫、老師接洽、活動日場控
A		器材整理及籌備
B		流程規劃、賽程規劃
B		器材整理及籌備
B		活動宣傳、報名表收集、人數統計
C		海報製作、計分表製作、活動日場控
C		邀請函製作
C		報名表製作、裁判

十二、 活動內容：

此班際盃主要有躲避球、籃球，兩項球類比賽，每班一組為代表。

籃球→一組為7人，比賽時間20分鐘。

躲避球→一組為40人，比賽時間20分鐘。

總共三組每項球類各進行三場比賽，總共6場比賽。

籃球比賽以5 vs 5全場為比賽方式，並邀情班導師為班級啦啦隊隊長帶領班級喊口號齊鼓勵，各組並可邀請一位老師為其球員參加比賽。

躲避球比賽以”安全” ”有趣” ”團隊”為主要方針，球賽規定比照一般躲避球規定實施，但有增加額外條件，男生只能以雙手擲球等以安全考量設計之規定，並於每隊設有一位”國王”此國王由各班導師（或班級幹部）來擔任，擊殺國王有高額加分且有額外獎勵，用以考驗各組的團隊力及策略能力。

十三、 活動流程：

日期	時間	子活動名稱	地點	負責人
103.01.08	1440-1500	工作人員集合	室外籃球場	
	1500-1510	參加同學集合	室外籃球場	
	1510-1530	籃球比賽	室外籃球場	
	1530-1535	中場休息時間	室外籃球場	
	1535-1555	籃球比賽	室外籃球場	
	1555-1600	中場休息時間	室外籃球場	
	1600-1620	籃球比賽	室外籃球場	
	1620-1625	中場休息時間	室外籃球場	
	1625-1645	躲避球競賽	室外籃球場	
	1645-1650	中場休息時間	室外籃球場	
	1650-1710	躲避球競賽	室外籃球場	
	1710-1715	中場休息時間	室外籃球場	
	1715-1735	躲避球競賽	室外籃球場	
	1735-1745	頒獎時間	室外籃球場	
	1745	結束	室外籃球場	

十四、 經費來源與預算：

項目	數量	單價	合計	計算方式	備註
礦泉水	3(箱)	80	240	80*3=240	
總金額	240				元

十五、 器材清單：

器材名稱	數量	單位	用途	器材來源
醫藥箱	1	箱	受傷時的緊急處理	企管系
礦泉水	3	箱	水分補給	購入
三角錐	4	個	場地規劃	企管系
相機	1	台	活動拍照記錄	圖書館
籃球	2	顆	球賽使用	體育室
躲避球	2	顆	球賽使用	體育室
背心	10	件	球賽使用	企管系
球賽計分表	1	張	球賽計分使用	製作
報名表	3	分	班際盃報名	製作
邀請函	10	張	邀請系上老師	製作
活動海報	1	張	宣傳	製作
哨子	2	個	球賽裁判使用	自備
旗子	1	個	球賽裁判使用	自備

十六、 活動文宣：

製作中

十七、 活動場佈圖：



十八、 預期效益：

藉由此次班際盃，增加三班與師生的關係，增加三班的向心力，讓三班認識彼此，希望如此能讓同學們未來能一起自主性的辦理活動或參加活動，並期望與老師共同參與後，同學能看到老師的另一面，貼近與老師的距離，讓老師未來在授課時能更了解學生，且增加授課時的師生互動。

十九、 兩天備案：

地點更改至體內體育館，活動辦法不做更改。

二十、 附件：

【附件一—班際盃球賽規定】

【附件二—班際盃球賽報名表】

籃球賽規定

男生組規定

1. 比賽時間二十分鐘，分兩節，一節十分鐘，中場休息三分鐘
2. 計時方式採不停錶制，攻擊方擁有 24 秒時間
3. 每一節雙方僅有一次暫停機會，暫停時間 **30 秒**
4. 若有突發狀況，例如:球員受傷。除了原來的暫停機會，可多一次暫停機會，暫停時間亦 30 秒
5. 攻擊方在攻籃過程中若遭到防守方犯規，**球未進罰一球**，若球**進算**，
亦加罰一球(不分攻擊位置於二分或三分)
6. 單節團體犯規累積**五次**，進行加罰制
7. 個人犯規達**四次**畢業
8. 其餘規定均照一般籃球規則執行

女生組規定

1. 比賽時間 **10** 分鐘，採**不停錶**制
2. 獲勝條件:
 - a.若兩隊於比賽時間終了前得分皆未達 15 分，**獲得分數較高隊伍獲勝**
 - b.**先得到 15 分**者獲勝
3. 兩隊各自可以叫一次暫停，**暫停時間 30 秒**
4. 攻擊方在攻籃過程中若遭到防守方犯規，球未進**罰一球**，若球進算，亦**加罰一球(不分攻擊位置於二分或三分)**
5. 當防守方抓到籃板球後，**需到三分線回線**，才能進行攻籃動作
7. 其餘規定均照一般籃球規則執行

躲避球規定

以下規則得分隊伍稱為甲，被擊殺隊伍稱為乙

1. 勝負採**積分制**，分數以內場**倖存人數**為基準
2. 男生限用**雙手**擲球，女人則無限制
3. 兩方隊伍設有一位**國王**，如成功擊殺對方國王則有額外加分(+5)
4. 擊中國王有額外獎勵，乙方須背對甲方，甲方國王可擊殺乙方一名球員
5. 如球擊中**頸部以上**部位，則該球判定無效，並交換球權
6. 外場人員不得超越規定區域，超過即交換球權
7. 內場傳予外場，發生漏接情形及交換球權
8. 如違反以上規則，聽從裁判哨音，交換球權
9. 其餘規定均照一般躲避球規則執行
10. 哨音指示：開始與結束→一長音
：違反規則→兩短音

