



你我零距離，彼此共珍惜

【創意活動文案-你我零距離】

中國文學系交換生 沙晏如

# 靠近你・点亮我

——“你我零距离”之系列活动



活動時間：104年3月中旬

主辦單位：靜宜大學住宿組

活動地點：靜宜大學希嘉學院&任垣平台



## 你我零距離，彼此共珍惜

一、活動名稱：“靠近你·点亮我”之你我零距离系列活动

二、活動緣由：

阳春三月万物复苏，明媚的阳光驱散了冬季的严寒，也照进了每个人的心中使我们的的心灵渐渐解冻。岁月静好，涤荡心灵。让我们在这个三月里注入属于我们的热情，放开双手去拥抱春天，去拥抱周围的每一个人。靠近你，点亮我。带着热情为彼此的心灵架起一座桥梁。

三、活動目的：

为了加强同学的相互了解和提高彼此间的合作精神，增加同学们对宿舍生活的热爱，用睿智的头脑，灵巧的双手，点缀生活空间，诠释理想的生活和飞扬的梦想。同时在活动之中拉近彼此的距离，加强彼此的沟通。

四、活動目標：

①通过这次系列活动学生们能打开心灵，加强与他人的沟通和合作。②培养宿舍主人翁态度，共同营造美好和谐的宿舍氛围，使大家在提高动手能力的同时得到美的享受。

③开展丰富多彩的寝室文化活动，来丰富寝室文化内涵，繁荣寝室文化生活，浓厚寝室氛围，促进大学生综合素质的全面提高。

五、活動對象：静宜大学全体在校学生

六、活動時間：104年3月20日至4月1日

七、活動地點：静宜大学希嘉学苑&任垣平台

八、指導單位：静宜大学

九、主辦單位：静宜大学住宿组

十、贊助單位：静宜大学住宿组

十一、工作職掌和工作分配：

組別	姓名	工作事項
1	宣传部	1.负责此次活动的宣传(包括海报的绘制、宣传单的绘制发放以及媒体的宣传)2.在活动进行过程中配合其他组别的工作。3.负责主活动和子活动FB评分。
2	外联部	1.负责活动经费预算，与校外商家沟通拉到本次活动的赞助。2.配合其他部门的工作。3.主活动算分和统分。
3	活动部	1.制订详细的活动流程以及赛制安排。2.比赛评委的邀



## 你我零距離，彼此共珍惜

		请和活动场地的布置。3.活动题目设计。
4	理事会	1.审核活动部策划。2.负责物资的购买。3.统计参赛信息和评分表以及各个小组的出勤情况。
5	机动组	1.负责主活动当天的特殊情况处理，配合各个部门。2.活动后期的延续性子活动。
6	编辑部	1.收集整理活动照片和选手上缴的比赛材料。2.负责这次活动的报道，扩大活动的影响力，以及活动后期的延续性子活动

### 十二、活動內容：

<p><b>主活动：靠近你，点亮我之温馨寝室评选</b>（子活动详见附件）</p> <p><b>一·活动形式：</b></p> <p>各个宿舍为单位到希嘉学苑活动摆点处报名 报名时间(3月20号至25号)。各个寝室围绕“靠近你·点亮我”活动要求上缴电子档材料（截止到28号）。住宿组从中评选五份，参与到决赛环节。</p> <p><b>二·活动要求及评分：</b></p> <p>(1) 各个宿舍上缴电子版材料，材料包括室友风采展，日常相处原则，沟通小窍门，问题处理方法，宿舍小故事分享等以展示宿舍温馨和谐和特色。（可为宿舍定名字，舍歌并附上日常生活照片）（占40%，其中FB网上点赞数20%+评委评分30%）。</p> <p>(2) 创意设计：各个宿舍要利用回收的废品进行创意设计并附上说明书，以其实用性和创意性进行评分（占30%，其中FB网上点赞数10%+评委评分20%）。</p> <p>(3) 寝室默契问答得分（随机抽题回答，每个寝室5题，需派出代表进行回答，其他室友不得提醒）以及在“靠近你，点亮我”（游戏环节）（子环节）得分（20%）。</p> <p>附：默契问答题（涉及寝室室友爱好，生日等递交材料问题）。</p> <p>最终取三个高分宿舍进入决赛，在4月1号晚上进行颁奖。</p> <p><b>三·活动宣传：</b>扫楼宣传，FB，媒体宣传，海报，摆点等。</p>
---

### 十三、活動流程：（附件二）

日期	時間	子活動名稱	地點	負責人
3月20号至4月1号		说出你心中的爱	希嘉学苑	外联部
3月20号至4月1号		阳光漂流瓶	希嘉学苑	宣传部



## 你我零距離，彼此共珍惜

号				
4月1号	7:00	“靠近你·点亮我” 温馨寝室结果评选	任垣平台	活动部
4月1号	8:00	秀出你的 Style	任垣平台	编辑部
4月1号	8:30	“靠近你，点亮我” 点心灯活动	任垣平台	理事会
3月31号至4月1号		“靠近你，点亮我” (游戏)	希嘉学苑	活动部

### 十四、經費來源與預算：

項目	數量	單價	合計	計算方式	備註
紙箱	5	20	100	5*20	
獎品	60	30	180	60*30	
海報	4	40	160	4*40	
展板	2				可借
便利貼	10	30	300	30*10	
宣傳單	100	10	1000	100*10	
蠟燭	100	20	2000	100*20	
題目打印			500		
不可預估 費用			1000		
總金額	5240.00 元				

### 十五、器材清單：

器材名稱	數量	單位	用途	器材來源
大屏幕	1		展播 PPT	
話筒	2		主持	
音響	2		播放音樂	



## 你我零距离，彼此共珍惜

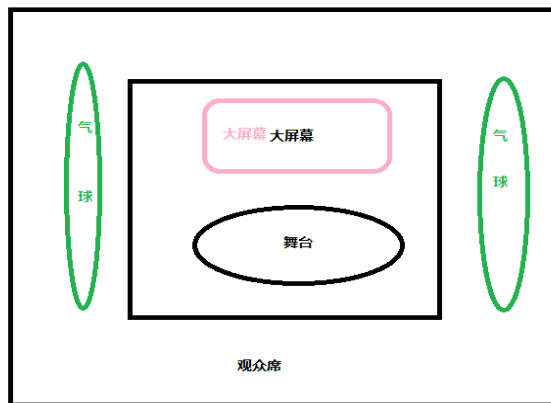
### 十六、活動文宣：

宣传口号：靠近你，点亮我。

宣传方式：

- ①扫楼宣传：各个部门下到各个宿舍宣传此次活动。
- ②媒体宣传：学校网页，FB 等（编辑部）
- ③海报、宣传单宣传以及摆点宣传报名。
- ④即使在网页上公布活动照片和有关的活动报道。

### 十七、活動場佈圖：（任垣樓）



### 十八、預期效益：

活动各个环节大家积极参与，通过“靠近你·点亮我”，大家既享受到了游戏的乐趣，又认识了很多新朋友。彼此在分享故事和感动的同时，收获爱和友谊。通过答题了解到不一样的文化，通过宿舍评选拉近彼此距离，真正达到了你我零距离的目的。

### 十九、兩天備案：

在希嘉学苑进行的子活动不会受到天气影响，4月1号当天活动若下雨，活动部即时通知活动改期，或者能不能及时转移场地继续活动。



## 你我零距離，彼此共珍惜

### 二十、附件：

#### 子活动附件

日期	時間	子活動名稱	地點	負責人
3月20号至4月1号		说出你心中的爱	希嘉学苑	外联部
3月20号至4月1号		阳光漂流瓶	希嘉学苑	宣传部
3月20号至4月1号		走进多元文化	希嘉学苑	宣传部
4月1号	7:00	“靠近你·点亮我” 温馨寝室结果评选	任垣平台	活动部
4月1号	7:40	多元文化 T 台展览	任垣平台	活动部
4月1号	8:00	秀出你的 Style	任垣平台	编辑部
4月1号	8:30	“靠近你，点亮我” 点心灯活动	任垣平台	理事会
3月31号至4月1号		“靠近你，点亮我” (游戏)	希嘉学苑	活动部

#### 子活动一：说出你心中的爱。

静宜大学在校学生便利贴上写下自己心中最想感谢的人以及自己想对她说的话（对象是自己的老师，同学或者静宜大学的工作人员）把便利贴贴在活动的展板上，并上传 FB。点赞数前 5 名，颁发神秘礼物（礼物可以是她最想感谢的人回赠她的话或者是帮她把感谢送到对象的手中）。

#### 子活动二：阳光漂流瓶。

大家把自己想说的一句话写在便利贴上（可以自愿留下个人信息）扔进漂流箱，并且可以从箱子里随机抽取别人的便利贴带走，以此促进大家的了解和交流。

#### 子活动三：走进多元文化和多元文化 T 台展。

在希嘉学苑前利用展板或者宣传海报，或者小卡片将收集到不同国家的文化，饮食，衣着等展示，由此可以起到一个科普性作用，帮助学生更好地了解多元文化。

同时在 4 月 1 号的晚上举办 T 台秀，穿上不同国家的服饰进行走秀（可以邀请住在希嘉学苑的自愿者或者国际友人当任模特），同时进行多元文化的有奖



## 你我零距离，彼此共珍惜

问答。

### 子活动四：秀出你的 Style。

每个寝室上传一到两张寝室合照或者生活照到 FB，并@住宿组编辑部，由编辑部评选出 20 张最美寝室照片制作成 PPT 在 4 月 1 日当晚展出。（有条件的话可以把照片洗出当晚送给被选的寝室）。

### 子活动五：“靠近你，点亮我”点心灯活动

工作人员将心灯发放给每个参加活动的人，在点燃心灯前，让大家了解彼此周围的人的名字，并给对方一个拥抱。在点燃心灯的同时许下美好的愿望，并大喊出“自己和对方的名字加上友谊地久天长。”（对方名字+自己名字+友谊地久天长）。

### 子活动六：“靠近你，点亮我”（游戏）

**A.抱抱熊：**大家围成一个圈，（规定男生为十块，女生为5块）由主持人说“几块钱”，大家必须以最快的速度凑成主持人的要求的钱数，不合要求的则淘汰，剩下的则继续游戏，直到剩下5个人为止，则游戏结束，剩下的5个人可获得一份精美小礼品。

**B.认识你我：**六个人拍成一条队，第一个人说出自己的名字，第二个说：“我是\*\*（第一个人名字）后面的\*\*（自己名字）。”第三个人：“我是\*\*（第一个人名字）后面的\*\*（第二个人名字）后面的\*\*（自己名字），以此类推。同时三组进行比赛，哪组用时最短即胜利。

**C.多元文化竞答：**题目可以涉及到各个国家的文化，饮食，历史等题目，连续答对五题者可赢得奖励。利于传播多元文化。

#### D.结对而行

道具:绳子若干

参加人员:两人一组或多人一组,多组参加

游戏规则:本游戏要求场地较大,游戏开始时先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起,多组并排一起站在起跑线上,主持人喊“开始”时,各队齐出,最先到达终点的队就算获胜。本游戏要求参加者的配合默契。

#### E.顶气球比赛

道具：气球一个、绳子一条

参加人员：两组对抗（每组一般为5人到7人）

游戏规则：游戏开始前先把绳子沿场地的正中间拉开（像网球网一样），然后双方排开用头顶球，哪方先落地为输，双方轮流发球。体现配合能力和竞争能力。（注意只能用头，不能用身体的其它部位）

#### F.心心相印,你画我猜

道具:游戏题目(可以是具有可表演性的成语或词语)

参加人员:两人一组,可多组参加

游戏规则:游戏开始表演的一组两人先要面对面(一人为表演动策划,一人为猜测)



## 你我零距离，彼此共珍惜

者),然后由主持人会把要表演的成语或词语写在一张纸上,让表演动作者做给猜测者看,当表演者表演完,猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时,就算过关。(注意:动作者可以用语言来解释,但不能说出动作中的字)(左右为难、无孔不入、金鸡独立、狗急跳墙、东张西望、无中生有、眉开眼笑、胸有成竹、鸡飞蛋打、低声下气)。

### G.绑脚连体赛跑

首先裁判指定一终点。每小组分成四小队,每一小对人员的左腿或右腿绑在一起,多小队并排一起站在起跑线上,裁判喊“开始”时,各小队齐出,小队经终点再返回,由各组的下一小队接力,至本组成员跑完为止。本游戏要求参加者的配合默契。