【學習單】

1. 從開學到現在我接受過了多少人的幫助？我準備如何適時的表達對他們的感謝？
2. 從現在開始我也訂下幫助三個人的計畫
3. 我有沒有經常保持笑容，和周圍的人互動？
4. 我要開始練習讚美或鼓勵周圍的人，舉出一個例子。